Passeggiata Metese



1 - Basilica S. Maria del Lauro (partenza)

Le prime tracce storiche della Basilica risalgono all'antica chiesa a croce greca del XIII secolo fondata su una cappella esistente precedentemente a sua volta costruita su un tempio dedicato alla dea pagana Minerva.

2 - Intarsio sorrentino

Visita di una "bottega" artigianale specilizzata nella tradizionale lavorazione del legno secondo l'antica tecnica della tarsia.

3 - Forno del pane (degustazione)

Deliziosi assaggi dei prodotti, lavorati dalle mani esperte dei panificatori locali, nati per essere il principale sostentamento delle famiglie locali ed oggi apprezzati per la loro fragranza e profumo.

4 - Caseificio (degustazione)

Come, il lavoro dell'uomo, trasforma il latte nei rinomati ed apprezzati prodotti caseari quali i caratteristici fiordilatte, treccia ed altri formaggi tipici del territorio.

5 - Cortile storico

Entrare in un cortile di una costruzione storica, consente di apprezzare l'architettura tipica di questi edifici, caratterizzati dalla presenza di un portico dove erano presenti ambienti di cucina, di lavoro ed il ricovero di animali, quali i cavalli adibiti al trasporto.

6 - Artigianato presepiale

Il presepe napoletano è una delle forme d'arte più conosciuta al mondo. Vi accompagneremo alla scoperta della magia dalla quale nascono questi splendidi oggetti artigianali.

7 - Casina dei Capitani

Il confortevole ritrovo dei tanti "uomini di mare" di Meta. Libri, documenti, stampe, quadri, riproduzioni, stemmi, splendidi modelli di vascelli in scala vi accompagneranno tra le onde della tradizione marinara Metese.

Una testimonianza di grande solidarietà, nata per promuovere il miglioramento morale e materiale dei soci, di soccorrerli in caso di inabilità al lavoro, di aiutarli finanziariamente in caso di naufragio o altro sinistro marittimo e, in caso di morte, di assistere le loro famiglie.

8 - Cappella S. Maria della Misericordia

Una delle chiese esistenti più antica di Meta. La sua costruzione risale al 1400 e vi è una lapide che ne ricorda il primo restauro avvenuto nel 1510. All'esterno è ancora visibile un affresco di metà 700 che raffigura l'iconografia di S. Francesco di Paola.

9 - Colonna della vergogna

Qui venivano legati, denudati, lasciati senza cibo, esposti al pubblico ludibrio, gli spergiuri, i traditori, i debitori insolventi e anche le donne che avevano tradito il marito, dopo aver subito un pubblico processo al Casale.

10 - Villa Giuseppina

Imponente costruzione settecentesca di scuola Vanvitelliana che ricorda in miniatura la Reggia Di Caserta; il portale, il cartiglio e le varie decorazioni presenti sui balconi del primo piano richiamano il periodo borbonico. Il recente restauro ne ha esaltato colori e strutture originarie. Una curiosità di questo palazzo fu l'utilizzo del meraviglioso terrazzo e di altre inquadrature nel film Pane, Amore e... con Sofia Loren e Vittorio De Sica.

11 - Incrocio via Caracciolo (arrivo con degustazione)

L'escursione storica del paese termina in un incrocio apparentemente comune ma che è sempre stato un riferimento per i Metesi. Anticamente detto "ncopp 'o mbuosto de' carrozzelle" era il primo punto di arrivo nel paese dalla zona di Sorrento.

Saluteremo i nostri ospiti, al termine di questa bella passeggiata, con l'aroma del magico limoncello e la dolcezza dei prodotti tipici della pasticceria locale.

N.B. La Passeggiata Metese è riservata esclusivamente agli ospiti delle strutture ricettive di Meta (previa prenotazione).

Stroll to Meta Town



1 - Basilica S. Maria del Lauro (departure)

The first historical records of the "basilica" date back from the ancient Greek cross church of the XXIII century, based on a previously existing chapel, which was built on a temple dedicated to the pagan goddess Minerva.

2 - Sorrento Inlaid Wood Work

Visiting a craft laboratory specialized in the traditional inlaid wood working based on the ancient technique of inlaid wood work.

3 - Bakery - Bread Oven (tasting)

Delicious tasting of products, processed by the experience hands of the local bakers, born to be the main support of local families and nowadays appreciate for their fragrance and flavor.

4 - Cheese Factory (tasting)

How the man's work transforms milk in the renowned dairy products, as the characteristic mozzarella cheese and others typical local cheeses.

5 - Hystorical Courtyard

Entering a courtyard of a historical building allows you to appreciate the typical architecture of these constructions, characterized by the presence of an arcade where there were several areas: kitchen, working and shelter for animals, such as horses used for the transport.

6 - The Traditional Handicraft: The Nativity

The Neapolitan nativity is one of the most well-known artistic form in the world. We will accompany you to discover the magic from which born these wonderful handmade objects.

7 - "Casina Of Capitans"

The comfortable hangout of the "men of sea". Books, documents, prints, paintings, productions, logos and gorgeous models of vessels they will accompany you between the waves of the seafaring tradition of Meta. A witness of great solidarity born to encourage improvements the moral of partners and to help them out in case of inability at work, and to help them financially in case of any accident and in case of death tragedy to assist the families

8 - S. Maria Della Misericordia (S. Maria Of Mercy)

Is one of the ancient church in Meta. Its construction dates back from the XV century and there is a tombstone that reminds the first restoration which was made in 1510. Outside it's still possible to see a painting of a mid-eighteenth century, that shows you the iconography of San Francesco di Paola.

9 - The Colomn's Shame

Here there were tied up, undressed, left without food, shown at crowd the perjurers, traitors, debtors and also unfaithful women after a public trial in Casale's square.

10 - Villa Giuseppina

Impressive building of eighteenth century of the Vanvitelliana's school witch remembers the miniature of Reggia di Caserta. The portal, the cartouche, and several decorations on the balconies of the first floor recalling the Bourbon's period. From the recent restoration we can admire the exaltation of the colors and originals structures. A curiosity of this building is when it was used the gorgeous terrace and others shots for very famous movies: "Pane amore e..." with Sofia Loren and Vittorio De Sica.

11 - The Crossing of Via Caracciolo (arriving with tasting)

The historical walking-tour of the city if Meta ends in a apparently common crossroads, but it symbolizes a point of reference for local people; in old times they used to call it: "n'copp o mbuosto de' carrozzelle". It was the first arrival point from the Sorrento area.

We will greet our guests at the end of this enjoyable stroll, with the flavour of the magic limocello and the sweetness of the typical products of the local pastry shop.

N.B. The stroll to Meta Town is reserved exclusively to guests of the accommodation in Meta (previously booking).











Partenza da Piazza S.Maria del Lauro

www.prolocometa.com

